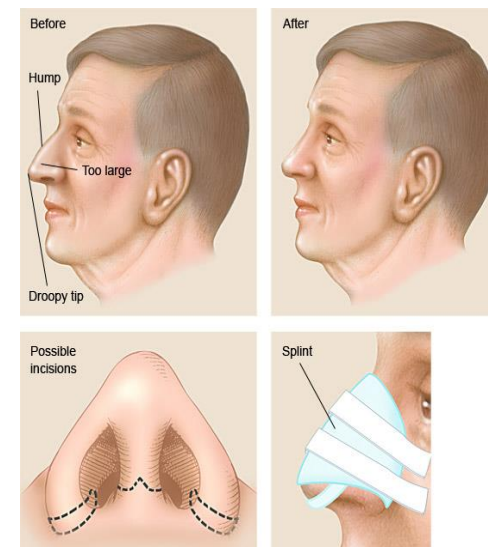




جراحی زیبایی بینی

(رینوپلاستی)



واحد آموزش سلامت

حبیبه علیپور (کارشناس پرستاری)

شماره سند: PAM-RH

بهار 1402

بسیاری از افراد از فرم ظاهری بینی خود به دلیل بزرگی یا شکستگی و تغییر شکل نامناسب در چهره و ایجاد مشکل تنفسی و... شاکی هستند. متخصص جراحی زیبایی تشخیص می دهد که آیا بینی این افراد به جراحی نیاز دارد یا نه؟ به عمل جراحی بینی که برای بهبود شکل ظاهری بینی انجام می شود رینوپلاستی می گویند.

هدف از جراحی زیبایی بینی زیباتر به نظر رسیدن چهره است نه فقط کوچک کردن بینی، بینی هایی با پوست ضخیم و غضروف ناچیز در مقایسه با بینی هایی که پوست نازک و اسکلت قوی دارند، رضایت بخشی کمتری بعد از عمل جراحی دارند. کوچک کردن بینی نباید عملکرد تنفس را تحت تاثیر قرار دهد.

دلایل انجام

در اکثر مواقع، افراد به هدف بهبود فرم ظاهری بینی و همچنین بهبود مشکلات تنفسی ناشی از بدفرمی بینی تصمیم به انجام این عمل جراحی می گیرند.

عوارض احتمالی

به دنبال این جراحی ممکن است عوارض زیر در فرد بروز نماید:

درد و تورم بینی

خونریزی پس از عمل

علائم انسداد بینی

اقدامات قبل از عمل

قبل از انجام عمل جراحی لازم است

اقدامات زیر انجام شود:

پس از معاینه و گرفتن شرح حال، نیاز به عمل جراحی توسط پزشک بررسی می شود.

پیش از تنظیم زمان عمل با پزشک در

مورد مزایا و معایب جراحی صحبت کنید.

بررسیهایی مانند آزمایش خون ضروری

می باشد.

در صورت داشتن سابقه بیماری، سابقه

حساسیت (دارویی، غذایی)، پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید.

در صورتی که بیماری خاصی دارید که تحت درمان هستید، به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید، زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع و داروهای جدید جایگزین شود.

روش انجام

تحت بیهوشی عمومی، جراح از سوراخهای بینی برشی روی تیغه ایجاد می کند تا به غضروف و به قسمتهای اضافی غضروفی برسد. بعد از اینکه قسمتهای اضافه استخوان و غضروف درآورده شد، تیغه بینی با بخیه سر جای خود محکم می شود. در خاتمه جراح حفرات بینی را پانسمان می کند. طول مدت عمل تقریباً یک تا دو ساعت است.

فعالیت

بعد از جراحی لازم است فعالیت خود را به صورت زیر تنظیم نمایید:

7-10 روز پس از عمل قادر به برگشت به کار هستید.

تا حدود یک ماه از فعالیتهای ورزشی خودداری نمایید.

از انجام فعالیتهای شدید همچون ایروبیک و دویدن در چند هفته بعد از عمل جراحی خودداری کنید.

از خم شدن، زور زدن یا بلند کردن اجسام سنگین تا دو هفته بعد از عمل اجتناب کنید.

رژیم غذایی و تغذیه

هیچ محدودیت غذایی وجود ندارد، بهتر است از رژیم غذایی سرشار از پروتئین و ویتامین استفاده نمایید.

از مصرف غذاهای سفت که احتیاج به جویدن طولانی دارند (مانند ساندویچ، استیک و کباب برگ) و مواد خوراکی که می دانید به آنها آلرژی دارید، خودداری کنید.

دارو

جهت جلوگیری از بروز عفونت یک دوره کامل آنتی بیوتیک تجویز می شود.

در صورت درد شدید با نظر پزشک از مسکن استفاده نمایید.

مراقبت

بعد از عمل جراحی اقدامات مراقبتی خود را به صورت زیر برنامه ریزی کنید:

چند روز اول پس از عمل جراحی، از دراز کشیدن به صورت کاملاً صاف خودداری نمایید و به حالت زاویه دار و نیمه نشسته استراحت کنید.

نیازی به کمپرس بینی بعد از 48 ساعت نیست، مگر در مواقعی که خونریزی وجود دارد.

هنگام خواب طاق باز بخوابید و از لباس های دکمه دار و زیپ دار استفاده کنید. شنا، شیرجه، آفتاب گرفتن، سونا به مدت 1 تا 2 ماه ممنوع است.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

24 تا 48 ساعت جهت خروج تامپون یا پانسمان بینی

در صورت مشاهده خونریزی از بینی، تنگی نفس شدید یا کبودی بیش از حد در ناحیه اطراف چشم ها بعد از عمل جراحی در صورتی که ضربه شدید به بینی باعث خونریزی و یا تورم قابل توجه شده باشد.

منبع: برونر و سودارث